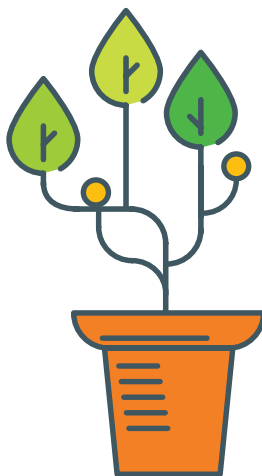




Utbildning för Välbefinnande i arbetet -kortet®

KOMPETENS OCH ENGAGEMANG FÖR UTVECKLING



Vill du att din arbetsgemenskap ska må bättre, fungera väl och hitta arbetsglädjen och -lusten?

Utbildningen för Välbefinnande i arbetet inspirerar och vägleder både chefer och anställda till att gemensamt utveckla sin arbetsplats.

1

VARFÖR?

Arbetshälsa berör hela arbetsgemenskapen och är en av organisationens framgångsfaktorer. En välmående personal presterar bättre.

2

FÖR VEM?

Utbildningen är avsedd både för ledningen och alla anställda. Arbetsgemenskapen får mest nytta av utbildningen när så många som möjligt engagerar sig i välbefinnandet i arbetet.

3

VAD?

Utbildningen för Välbefinnande i arbetet -kortet® ger konkreta mål och verktyg för en fortsatt utveckling på arbetsplatsen. Den hjälper till att forma en gemensam uppfattning om välbefinnande, utformar roller och ansvar och främjar samarbete.



Frågeställningar under utbildningen

- Vad består välbefinnande i arbetet av?
- Vilka resurser och utvecklingsbehov finns det på arbetsplatsen?
- Hur förbättrar man välbefinnande i arbetet genom ledarskap och god arbetsgemenskap?
- Hur hanterar man arbetsbelastning samtidigt som man främjar resiliens, hälsa och arbetsförmåga?
- Hur kan kunskap utvecklas och delas?
- Hur stärker man den psykologiska tryggheten i arbetsgemenskapen?
- Hurudan är en funktionell arbetsgemenskap?

De som deltagit i hela utbildningen får ett Välbefinnande i arbetet-kort[®]. Arbetarskyddscentralen och dess samarbetspartner ansvarar för utbildningen, som även kan anpassas till en specifik arbetsplats.

Utbildningar för Välbefinnande i arbetet -kortet[®] ordnas i form av när-, flerforms- och nätutbildningar.

VAD SKER EFTER UTBILDNINGEN?

Material, diskussioner och grupparbeten från utbildningen kan utnyttjas för att identifiera utvecklingsområden i arbetsgemenskapen, hitta lösningar för dem och planera det fortsatta arbetet på arbetsplatsen.

Enkäten för bedömning av arbetshälsan kan kostnadsfritt användas även i fortsatt arbete. Som stöd finns ytterligare material i onlinetjänsten för Välbefinnande i arbetet -kortet[®].



”Vi fick höra hur arbetshälsan förbättrats på andra arbetsplatser.”

”Goda utvecklingsidéer som ger en bra grund för fortsatta åtgärder.”

”En inspirerande lärare. Lämplig mängd teori och diskussion.”

”Öppet, diskussionsbaserat och inkluderande lärande. Jag fick mycket att tänka på.”

För mera information, utbildningsorter och -tider samt anmälan: tyohyvinvointikortti.fi/sv

Fråga om utbildningspartnerskap:
tyohyvinvointikortti@ttk.fi.

Arbetarskyddscentralen

Verkstadsgatan 13 A, 00580 Helsingfors
Telefon 09 616 261 • ttk.fi/sv

 Työturvallisuuskeskus

 @tyoturvallisuus